



## CENTRE REGIONAL DE FORMATION AUVERGNE MASSIF-CENTRAL



### LE PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF)

Le PPF est la politique sportive et le dispositif mis en place par la fédération française de ski pour permettre aux sportifs d'atteindre leur plus haut-niveau dans leur discipline, assurer leur formation pour leur future vie professionnelle tout en préservant leur intégrité physique et morale.



## LE CRF

Le Centre Régional de formation, géré par le comité de ski d'Auvergne Massif Central, est une structure permettant aux athlètes de répondre à la triple exigence :

1. D'une préparation sportive en vue du haut-niveau
2. D'une formation scolaire aménagée ou adaptée (en application des articles L-331-6 du code de l'éducation)
3. D'une surveillance médicale

2 établissements scolaires référencés appartiennent au dispositif et proposent des emplois du temps adaptés à la pratique sportive et compétitive du ski.

La station de Super Besse en particulier permet aux skieurs du CRF d'offrir des conditions de ski excellentes grâce à la neige de culture pour le ski alpin et aux hauts plateaux pour les nordiques.

La région compte également des infrastructures propices à l'entraînement annuel et à la préparation physique des skieurs : VTT, course à pied, ski à roulettes (stade de la Stèle), musculation (gymnases de Besse et Issoire), stade d'athlétisme.

---

**1.** Surveillance médicale et SMR: CHU de Clermont

**2.** Suivi des athlètes : diététicienne, carnet d'entraînement Nolio, gestion des émotions, suivi de l'âge biologique

**3.** Prévention : interventions de lutte contre toutes les formes de violences, contre le dopage

---

### Le modèle de l'emploi du temps

Au collège : 2 demi-journées de sport + 2h de préparation physique

Au lycée : Terminales : 1 demi-journée de sport + 2 x 2h de préparation physique. Seconde et 1<sup>ère</sup> : 2 demi-journées de sport + 2h de préparation physique.

En bonus : environ 10 à 15 journées de stages sur le territoire réparties entre novembre et mars. Lors des stages, les élèves collégiens et lycéens sont réunis.

- Les groupes de ski nordique et de ski alpin font environ 15 jours de stage à l'extérieur



- Ils suivent tous un projet de performance et concourent aux compétitions nationales du calendrier ainsi que sur les courses régionales de leur territoire

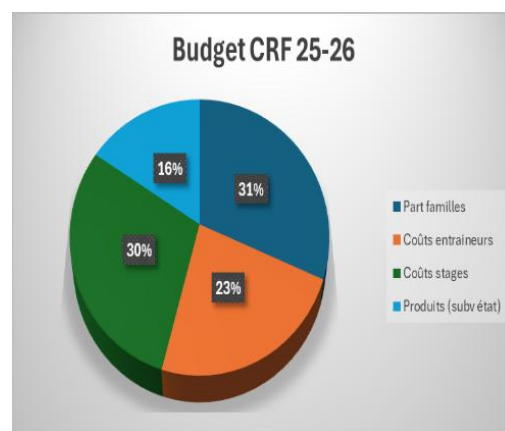


## Le financement du CRF

Il est assuré à 31% par les forfaits demandés aux familles, soit 2400€ pour un skieur alpin et 1900€ pour un skieur nordique, englobant les coûts des stages, les heures des entraîneurs.

16% représentent les subventions allouées par la Fédération Française de Ski et le ministère des Sports (ANS, Eskisse), la Banque Populaire AuRa, la Région Rhône-Alpes et la Ligue de ski AuRa.

Ces financements nous permettent de limiter la part des familles, déjà importante mais ils ne sont pas encore suffisants et nous sommes toujours à la recherche de financements, de partenaires pouvant nous aider.



## **Contacts :**

### Les entraineurs

Greg RUSSIAS : DE2 ski nordique

Colin CLERE : DE2 ski nordique

Laura TRAPENAT : DE1 ski alpin

Noah BIDAUT : DE1 ski alpin

### Le bureau du CRF :

Delphine BURLET : CTS ski, co-directrice

06.61.00.57.57. [dburlet@ffs.fr](mailto:dburlet@ffs.fr)

Jean-Michel FALGOUX: Co-directeur

Murielle GUITTER : suivi des facturations

Adresse : Comité de ski Auvergne Massif-Central  
4 place des Bughes 63000 CLERMONT-FERRAND  
04.73.91.22.24      [ski-auvergne@wanadoo.fr](mailto:ski-auvergne@wanadoo.fr)