

LETTRE AUX PRÉSELECTIONNÉS DES CAMPS D'ÉTÉ 2009



Tu vas bénéficier des différents camps de cet été sur le glacier de Tignes mis en place par le comité d'Auvergne de ski.

Tout le temps de ski auquel tu t'es engagé à participer doit te permettre d'apprécier et d'évaluer tes acquisitions techniques, la marge de progression qui est la tienne et les impératifs nécessaires à l'aboutissement de ton projet sportif.

Si tu t'impliques sérieusement dans la filière que tu as choisie, le comité d'Auvergne de ski s'engagera à t'accompagner dans ton projet sportif.

Tu trouveras dans ce courrier les équipements à faire suivre pour le stage :

Équipement :

- **Skis préparés, équipement complet et vérifié, Skis de Slalom et Skis et Géant, Skis de vitesse pour ceux qui en ont.**
- **Matériel d'affutage et de fartage**
- **1 cahier, stylo (pour l'ouverture du cahier d'entraînement)**
- **Vêtements 30% supérieur à ce que vous utilisez chez vous sur la même période.**
- **Sac de couchage, gourde, tenue de pluie, chaussures de marche.**
- **Équipement rollers avec protections roller** et protection de slalom (initiation pour entraînement slalom en rollers)
- Les téléphones portables :(les stagiaires seront joignables tous les jours uniquement de 18h à 20h)
- Le téléphone d'appel d'urgence sera le 06.79.15.62.67.(staff d'entraînement à 14h et de 18h à 20h)
- **Tenues de sport et de piscine, raquette de tennis.**

Programme : stage compétition 8h – 13h / activités physiques ludiques 15h – 18h

Évaluation durant les stages : Des fiches d'évaluations individuelles seront produites détaillant : les acquisitions et aptitudes techniques, les qualités et les lacunes techniques, les chronos réalisés durant les séances d'entraînement, les attitudes démontrées sur la durée du séjour en matière de comportement, d'engagement, et de détermination.

À l'issue du temps de ski de chacun et de la clôture des camps d'été, le 31 août, le staff d'entraînement, placé sous la responsabilité de Manu JAY, rendra par stagiaire une fiche évaluation (consultable par le coureur, ses parents et son président de club) permettant à la commission alpine et aux entraîneurs de club de constituer les bases de composition des équipes d'Auvergne.

Je te souhaite bon séjour de ski, tes parents en premier lieu, le comité ensuite t'accompagne financièrement dans ton choix de pratiquer le ski de compétition, alors je compte sur toi pour donner le meilleur de toi-même.

Le président de la commission alpine

Philippe DELOR